

ESCRIBE AFUER LAS CREENCIAS LIMITANTES QUE TIENES SOBRE TI



### OBSERVA CADA CREENCIA Y REVISALA

- ✦ ¿En mi familia alguien más sostiene esas creencias?
- ✦ ¿Esas creencias son mías o vienen como resultado de experiencias o comentarios que me hicieron?
- ✦ ¿Cómo imagino mi vida si esas creencias limitantes no estuvieran en mi vida?
- ✦ ¿Qué beneficio oculto encuentro tras esas creencias? (Revisa de qué manera te han ayudado hasta hoy)
- ✦ ¿Qué te han robado esas creencias?
- ✦ ¿Qué compromiso haces contigo y con Dios para transformar esas creencias? (no se trata de pensar lo contrario, se trata de ver de qué manera puedes reflejar en tu día a día)