

## EMPIEZA DE NUEVO CON DIOS

### Isaías 60:1



"«¡Levántate y resplandece que tu luz ha llegado! ¡La gloria del Señor brilla sobre ti!»

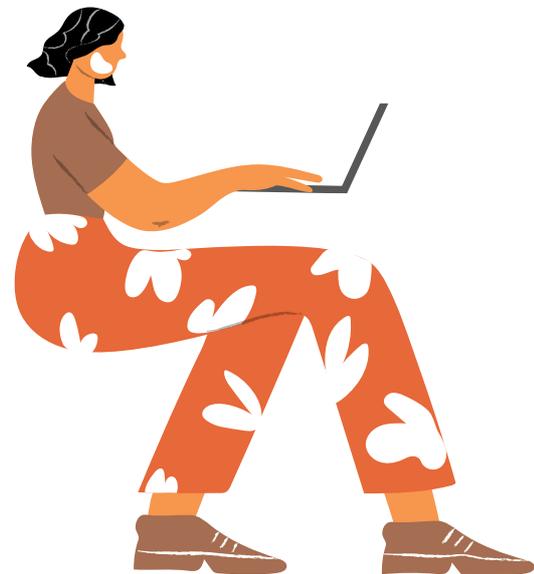


Te invito a abrir una puerta conmigo, la puerta de la reconciliación, el amor y la transformación. Los nuevos comienzos nos ayuda a renovar nuestra mente y nuestro corazón porque abren el camino hacia la observación y la reflexión. Lo que te permite cortar patrones, liberar creencias limitantes y salir de la rueda de la esclavitud.

*¡Escribamos una nueva historia!*

### Preguntas para reflexionar

- ✦ ¿Qué elección puedo hacer hoy que crearía un futuro diferente para mí?
- ✦ ¿Qué estoy dispuesta(o) a cambiar ahora que nunca antes he estado dispuesta(o) a cambiar?
- ✦ ¿Qué percepciones limitantes sobre mí misma(o) estoy dispuesta(o) a liberar?
- ✦ ¿Cómo puedo ser más consciente en todas las áreas de mi vida?
- ✦ ¿Qué estoy dispuesta(o) a cambiar ahora que nunca antes he estado dispuesta(o) a cambiar?



## herramientas para avanzar

**Visualización creativa:** Imagina tu vida ideal. Visualízala con detalles, dile a Dios que te muestre cómo es la vida que tiene él ve para ti, siente las emociones asociadas. Esto te ayuda a crear una imagen clara de tus metas.

**Carta a ti misma(o):** Escribe una carta a tu yo futuro describiendo la vida que deseas. Esto te conectará emocionalmente con tus objetivos.

## un poquito más de reflexión

✦ ¿Qué patrones de pensamiento o comportamiento me han limitado en el pasado?

✦ ¿Cuáles son mis valores fundamentales y cómo puedo alinear mi vida con ellos?

✦ ¿Qué miedos o resistencias internas debo enfrentar para avanzar hacia el cambio?

✦ ¿Cómo puedo incorporar la autocompasión en mi proceso de cambio?

## Proverbios 16:3

*Pon todo lo que hagas en manos del Señor,  
y tus planes tendrán éxito*

