

Tu propósito



una guía de trabajo para
encontrar el propósito de Dios
para tu vida

abre la puerta

Pidan y se les dará; busquen y encontrarán; llamen y se les abrirá. Porque todo el que pide, recibe; el que busca, encuentra y al que llama, se le abre

Mateo 7:7-8

La búsqueda del propósito divino para tu vida requiere abrir la puerta de tu mente, cuerpo y espíritu. Abrir la puerta de la mente implica deshacerte de limitaciones mentales, prejuicios y pensamientos autoimpuestos que puedan obstaculizar la comprensión del propósito de Dios. Al cultivar una mente abierta y receptiva, te permites explorar nuevas perspectivas y recibir las revelaciones que Dios puede ofrecernos.

Abrir la puerta del cuerpo implica cuidar tu salud física y emocional. Tu cuerpo es el templo del Espíritu Santo, y mantenerlo en equilibrio es fundamental para estar receptivo a la guía del Padre. A través de la práctica de hábitos saludables, como la alimentación equilibrada, el ejercicio y la gestión del estrés, estás preparada(o) físicamente para recibir las inspiraciones de Dios y llevar a cabo Su propósito con energía y vitalidad.

Finalmente, abrir la puerta del espíritu significa sumergirte en la autorreflexión y la conexión con lo que a simple vista no puedes ver (eso que solo el Espíritu Santo te puede revelar). Al adentrarte en tu propio ser, exploras tus creencias, valores y esencia espiritual. Este proceso te permite comprender quiénes eres realmente y cómo puedes alinearte con el propósito divino. Al abrir la puerta de tu ser interior, te encuentras con la presencia de aquel que guía y dirige tus pasos hacia un propósito más profundo y significativo. En la apertura completa de estas puertas, encuentras la claridad y la dirección que necesitas para vivir una vida que refleje el propósito que nuestro buen Dios ha diseñado para ti 

Para abrir la puerta repite conmigo: "Padre, hoy vengo a ti con mis manos, mi entendimiento y mi espíritu dispuestos a encontrar tu propósito, revélame lo que no me deja verlo y muéstrame lo que mi alma resiste a encontrar. Hoy en el nombre de Jesús me libero y me despojo de todo aquello que nubla su propósito en mi vida y abro la puerta de la revelación, la claridad y el conocimiento"

Libera el peso ✨

Venid a mí, todos los que estáis cansados y cargados, y yo os haré descansar.

Mateo 11:28

anota aquí las emociones actuales asociadas con esas relaciones.

emociones

origen de la emoción

explora aquí los posibles orígenes de esas emociones. Pregúntate si provienen de situaciones actuales, pasadas, futuras, de tus propios pensamientos o creencias, y si existen recursos o apoyos disponibles para gestionarlas.

observa las relaciones:

Familiares
Amistades
Laborales
Personales

revisa las situaciones:

actuales
pasadas
futuras

analiza:

pensamientos
autocríticas
creencias

lo que tienes:

habilidades
recursos
apoyo

Historia nueva

¡Voy a hacer algo nuevo! Ya está sucediendo, ¿no se dan cuenta? Estoy abriendo un camino en el desierto y ríos en lugares desolados

Isaías 43:19

Luego de identificar el peso que estás cargando, te invito a tomar una hoja en la que narres una nueva historia, una historia libre de cargas. Para hacerlo te dejo tres pasos

Paso 1:

Imagina que tu yo libre de cargas le está escribiendo una carta a tu yo con pesadez, ¿Qué te quiere contar tu yo libre?

Paso 2:

Deja que tu yo libre le cuente a tu yo cargado y abrumado, todo lo que liberó, llena a ese yo cargado de palabras, versículos o canciones que se sientan libertad

Paso 3:

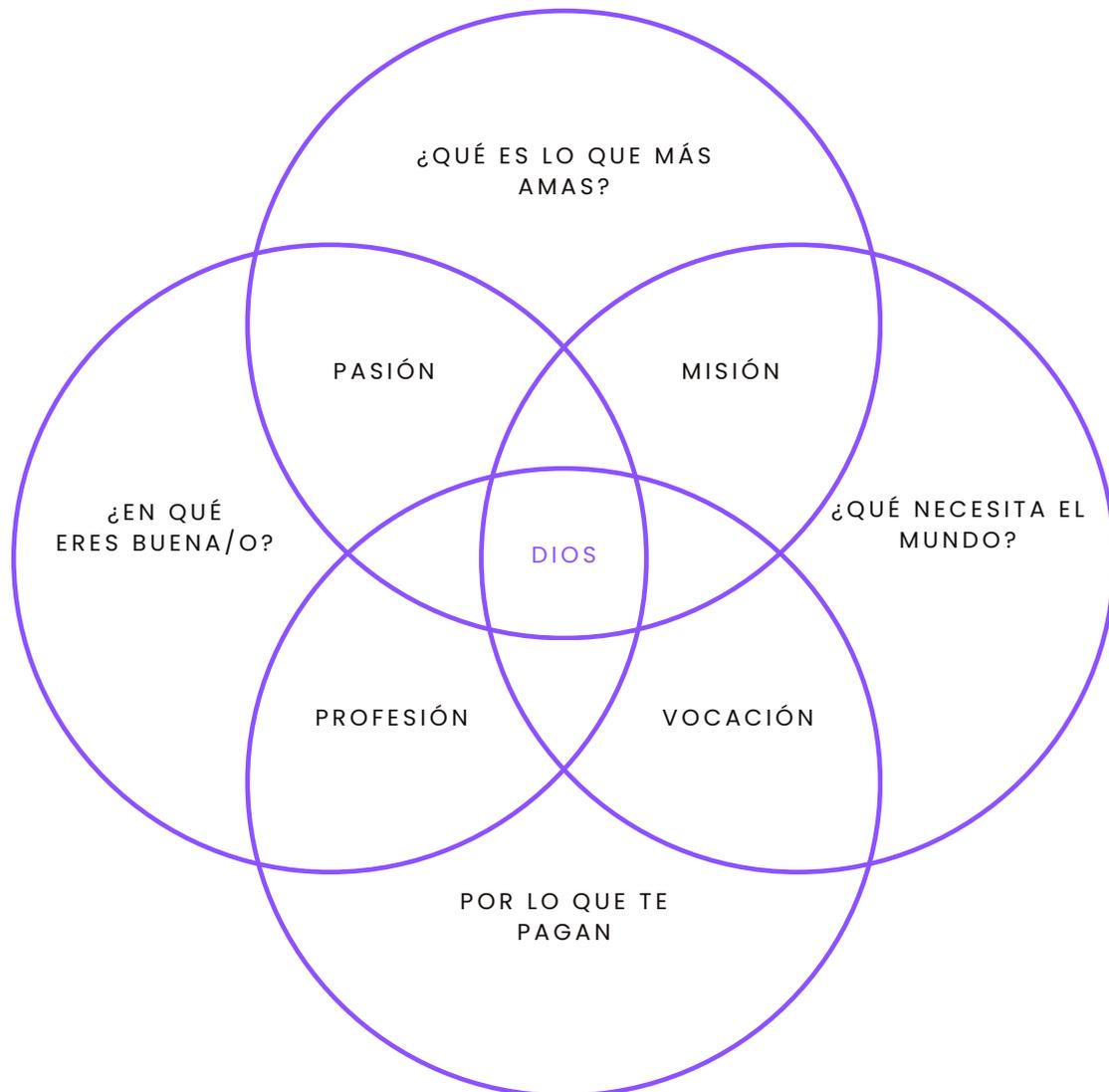
Termina el ejercicio contándole acerca de los logros que va a obtener luego de haberse liberado y esto te sugiero hacerlo en presente. Suena algo así: ¡Quiero contarte que gracias a que nos liberamos de: (nombra lo que soltaste), hoy conseguimos/logramos (dile de tus logros en fe).

Recuerda resaltar el "cómo", nombra las herramientas, habilidades y recursos que utilizaste para lograr esto. El fin último es que al hablar de tus logros, notes el propósito de Dios para tu vida

Méteodo Ikigai[✦]

El concepto de "Ikigai" es una palabra japonesa que se traduce aproximadamente como "razón de ser" o "motivo para levantarse por la mañana". No lo hagas sola(o), pon a Dios como la base de este ejercicio y te aseguro que tu perspectiva cambia, yo te propongo que reemplaces IKIGAI por Dios para que así te sintonices con Su voz

TU RAZÓN DE SER EN JESÚS



LO QUE TE APASIONA

Aquí se exploran las actividades y áreas de interés que te apasionan y que disfrutas hacer.

LO QUE SE TE DA BIEN

Se refiere a las actividades en las que eres competente y que te proporcionan una sensación de logro y satisfacción. Te sugiero incluir los dones y talentos que te entregó Dios.

LO QUE NECESITA EL MUNDO

Se trata de identificar las áreas en las que puedes contribuir y servir a los demás, lo que es beneficioso para la sociedad o el mundo en general. Visto de otra manera, piensa en dónde y cómo puedes ser luz y ahí encontrarás mayor sentido

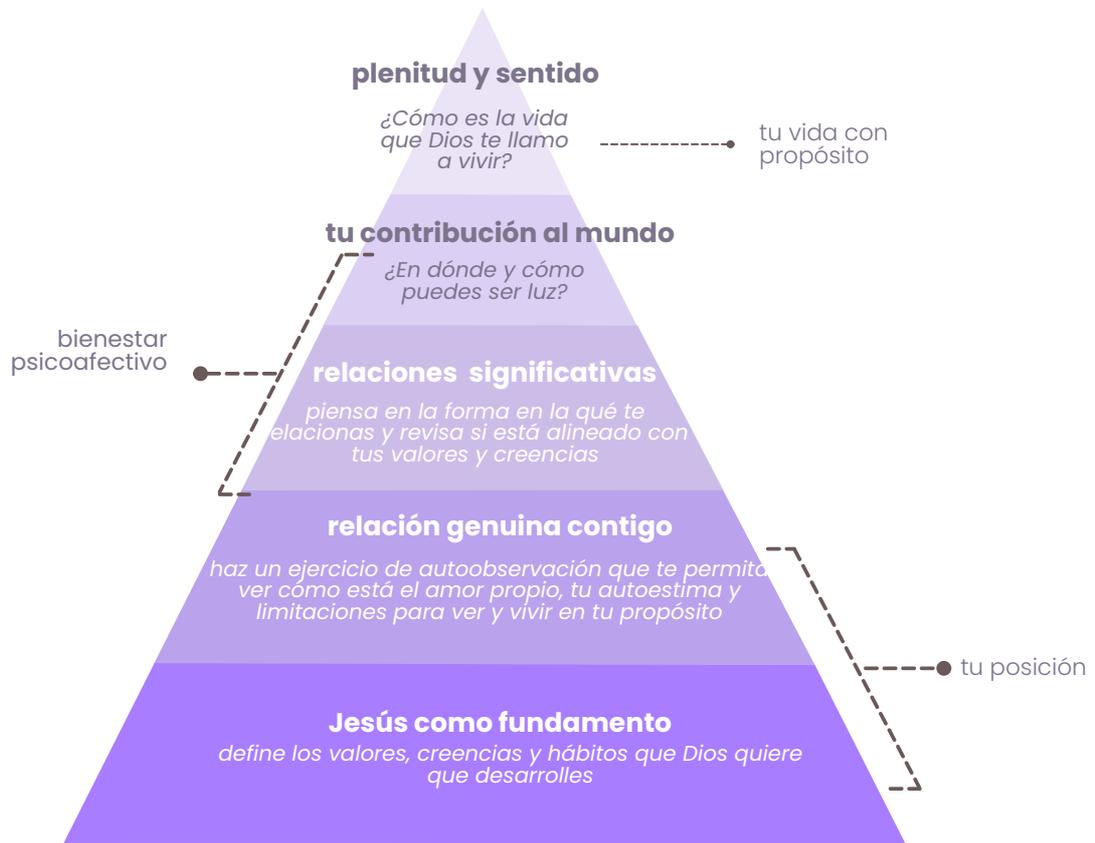
POR LO QUE TE PUEDEN PAGAR

Examina las habilidades y competencias que posees y que son valoradas en el mercado laboral

mira la piedra[♦]

Por lo tanto, ustedes ya no son extraños ni extranjeros, sino conciudadanos del pueblo elegido y miembros de la familia de Dios, edificados sobre el fundamento de los apóstoles y los profetas, siendo Cristo Jesús mismo la piedra angular. En él todo el edificio, bien armado, se va levantando para llegar a ser un templo santo en el Señor. En él también ustedes son edificados juntamente para ser morada de Dios por su Espíritu.

Efesios 2:19-22



Dios es tu fundamento, tu piedra angular; es ahí donde tu vida encuentra su verdadero sentido porque solo Él tiene las respuestas y proporciona claridad a lo que tu alma, aún nublada, confundida y desanimada, no puede ver. Te invito a correr a Él, permitiendo que sea Él quien te revele el diseño con el cual te creó.

